

GUÍA PARA PLANIFICAR UN VERANO INCLUSIVO

Consejos prácticos para encontrar y preparar actividades de verano que respondan a las necesidades e intereses de su hijo.



BUSCAR EN

Cada niño es diferente.

Empieza por lo que más le guste a tu hijo.

Música, movimiento, agua, animales, libros, manualidades...

Utiliza sus intereses para orientar tu búsqueda de campamentos, grupos de juego o eventos.

Cosas que hay que tener en cuenta al buscar en Internet o preguntar:

- Coincidencia de intereses: ¿Se ajusta esta actividad a lo que le gusta a mi hijo?
- Tamaño del grupo: ¿Será abrumador o manejable?
- Entorno: ¿En el interior o al aire libre? ¿Ruidoso o tranquilo? ¿Estructurado o flexible?
- Horario adecuado: Hora del día, duración y transiciones
- Ubicación: ¿Podemos llegar fácilmente?
- Costo y acceso: ¿Hay plazas libres o becas?

CONSEJO: Utilice los puntos fuertes y las necesidades de su hijo para orientar lo que le dice cuando se ponga en contacto con él.

PREPÁRESE PARA UNA MEJOR EXPERIENCIA

Crear un perfil sencillo de una página

Incluir:

- Lo que le gusta a tu hijo
- Puntos fuertes y dones (curioso, gran memoria, ayudante amable, etc.)
- Necesidades sensoriales, de movilidad o de comunicación (herramientas, dispositivos o rutinas que ayuden)
- Qué ayuda en los momentos difíciles (descansos, espacio, opciones, estrategias de apoyo)
- Qué hay que evitar o ajustar (por ejemplo, zumbidos fuertes, tiempos de espera largos, ciertas texturas)
- Tus objetivos o esperanzas para su participación

CONSEJO: No es necesario que compartas un diagnóstico, sólo lo que ayude a tu hijo a sentirse bienvenido e incluido.

EMPAQUETAR LO QUE AYUDA

Cosas a tener en cuenta:

- Auriculares con cancelación de ruido, fidgets, apoyos visuales
- Agua, refrigerio, crema solar, ropa de recambio
- Artículos de confort o apoyo visual
- Medicamentos o utensilios de alimentación
- Dispositivos cargados, pilas, ayudas para la movilidad



CONSEJO: Planifique una estrategia de salida tranquila y prevea descansos a lo largo del día.

MANTENER EL EQUILIBRIO

El verano debe ser alegre, no agobiante.

- Dedica tiempo a estar con amigos, compañeros o adultos que te apoyen.
- Incluir momentos de tranquilidad y descansos
- El aprendizaje puede provenir de la música, el juego, la naturaleza, los libros y la conexión.
- Celebra las victorias y sé amable con los cambios

Explorar:

- Bibliotecas
- Parques y Recreación
- Museos para niños
- YMCA o centros comunitarios locales
- Ofertas escolares
- Southern Oregon Mom y otros sitios web de desarrollo comunitario
- Calendario y boletín informativo de Bridging Communities

ENCUENTRA EL AJUSTE PERFECTO

Antes de inscribirse, póngase en contacto con el personal o con el organizador:

- ¿Puede ver el espacio o hacer preguntas?
- ¿Existe la posibilidad de charlar con el personal antes del primer día?
- ¿Puede compartir lo que mejor funciona para su hijo?
- ¿Están dispuestos a utilizar medios visuales, herramientas sensoriales o rutinas flexibles?
- ¿Hay flexibilidad con los descansos, la participación o la entrada y salida según sea necesario?

Empiece poco a poco. Incluso una experiencia positiva puede marcar una gran diferencia. Si algo no sale según lo planeado, no es un fracaso, sólo forma parte de la búsqueda del ajuste adecuado. Sigue explorando. La pertenencia se construye y merece la pena el esfuerzo.



¡Contáctanos!

- 📍 1017 N Riverside Ave Medford, OR
- 🌐 bcoregon.com
- ✉ info@bcoregon.org
- ☎ (458) 278-0697